



	Frokost	Eftermiddag
<b>Tirsdag</b> 1/10	Gulerodssuppe m/ ingefærsskum og grovbrød	Rugbrød m/ blommesyltetøj
<b>Onsdag</b> 2/10	Stegt fisk m/ rodfrugtsfritter og sauce tartare	Havrebrød
<b>Torsdag</b> 3/10	Rugbrød: Makrel m/ mayonnaise, kalkun, leverpostej, banan og grønt	Grahamsboller og æbler
<b>Fredag</b> 4/10	Boller i karry m/ brune ris og gulerødder	Snoede stænger og agurk
<b>Mandag</b> 7/10	Pasta m/ cremet grønt og revet ost	Speltboller
<b>Tirsdag</b> 8/10	3-kornsgrød m/ æblekompot	Rugbrød m/ skinkesalat
<b>Onsdag</b> 9/10	Fiskefilet m/ kartoffelbåde, persilledressing og grønt	Frugtgrød m/ skorper
<b>Torsdag</b> 10/10	Forloren hare, kartofler, skysovs og tyttebærråkost	Gulerodsbrød
<b>Fredag</b> 11/10	Rugbrød: Figenpålæg, oksespegepølse, torskerogn m/ remoulade, æg og grønt	Quinoaboller
<b>Mandag</b> 14/10	Pitabrød m/ falaffel, dressing og grønt - pasta til vuggestue	Maltbrød m/banan
<b>Tirsdag</b> 15/10	Blomkålssuppe m/ ristet bacon og krydderflutes	Rugbrød m/ leverpostej
<b>Onsdag</b> 16/10	Rugbrød: Kyllingesalat, skinke, ost daddelcreme og grønt	Rødbedebrød
<b>Torsdag</b> 17/10	Fiskenuggets m/ remoulade, bagte kartofler og råkost	Smoothie m/ skorper
<b>Fredag</b> 18/10	Karrykål m/ hakket oksekød, bulgur og gulerødder	Gramhamsboller
<b>Mandag</b> 21/10	Vegetarkarry m/ bulgur og naanbrød	Rugbrød m/ skinke
<b>Tirsdag</b> 22/10	Byggrød m/ frugtkompot	Grovbrød m/ flødeost
<b>Onsdag</b> 23/10	Fiskeburger m/ diverse grønt og dressing	Frugtgrød m/ skorper
<b>Torsdag</b> 24/10	Pasta m/ kødsauce, revet ost og grønt	Rugmelsboller
<b>Fredag</b> 25/10	Rugbrød: Sildepostej, hvidløgsost, rodfrugtdeller, hamburgerryg og grønt	Foccaciabrød
<b>Mandag</b> 28/10	Efterårs gryde m/ cocktailpølser, skinkekød, løg, tomater og ris	Ø-landshvedebrød
<b>Tirsdag</b> 29/10	Jordkoksuppe m/ pesto og solsikkeflutes	Rugklodser
<b>Onsdag</b> 30/10	Rugbrød: Oksespegepølse, æggesalat, lun leverpostej, rødbeder, rosiner og grønt	Squash/nøddebrød
<b>Torsdag</b> 31/10	Halloween: Spøgelsessuppe m/ heksebrød	Sorte fingre

På Fælleskøkkenets vegne  
Marianne