



	Frokost	Eftermiddag
Torsdag 1/11	Rugbrød: Sildepostej m/ purløg, kyllingepølse, ærtehumus, saltkød og gnavegrønt	Figenboller
Fredag 2/11	Kylling i karry m/ ris og råkost	Speltboller
Mandag 5/11	Svensk pølseret m/ purløg og rugbrød	Grahamsbrød
Tirsdag 6/11	Sellerisuppe m/ baconknas og spinatflute	Rugbrød m/ figenpålæg
Onsdag 7/11	Rugbrød: Æggekage, oksespegepølse, torskerogn m/ remoulade, broccolispread og gnavegrønt	Hyldebærsmoothie m/ skorper
Torsdag 8/11	Torsk m/ hvidkål, æbler og pasta	Trekornsboller m/ smør
Fredag 9/11	Forloren and m/ sovs, kartofler og tyttebærråkost	Æbleboller
Mandag 12/11	Vegetarisk chiligryde m/ hytteost og flute	Spinatboller
Tirsdag 13/11	Kartoffel/porresuppe m/ croutoner	Rugbrød m/ kalkunsalami
Onsdag 14/11	Italiensk fiskefad m/ fuldkornspasta og grønt	Gulerodsboller m/ solsikkekerner
Torsdag 15/11	Paprikakyllingelår m/ coleslaw og kartoffelbåde	Grove havrekiks m/ ostebjælker
Fredag 16/11	Rugbrød: Røget ørred, æg m/ mayonnaise, leverpostej m/ syltede rødbeder, rosiner og gnavegrønt	Valnøddebrød
Mandag 19/11	Pasta m/ pesto, bønner og kartofler	Havreboller
Tirsdag 20/11	Hokaidosuppe m/ ristet græskærkerne og flute	Rugbrød m/ flødeost
Onsdag 21/11	Fiskedeller m/ remouladesauce, ovnbagte kartofler og squashtern	Tomatsnegle
Torsdag 22/11	Lammegryde med masala, ris og grønt	Frugtgrød m/ skorper
Fredag 23/11	Rugbrød: Æggesalat, leverpostej, kalkun i skiver, ost og grønt	Mysliboller
Mandag 26/11	Cremet grønsagssauce m/ pasta og reven ost	Maltbrød
Tirsdag 27/11	Trekornsgrød m/ æblesauce	Rugbrød m/ leverpostej
Onsdag 28/11	Hakkebøf m/ bløde løg, kartofler, sovs og jordskokkesalat m/ æbler	Yoghurt m/ hjemmelavet myslis
Torsdag 29/11	Fiskepostej m/ rugbrød, kold tomatdressing og grønt	Tranebærboller
Fredag 30/11	Rugbrød: Daddelcreme, makrel i tomat, mayonnaise, rullepølse, krydderost og gnavegrønt	Sunde muffins