



	Frokost	Eftermiddag
Fredag 1/11	Boller i karry m/ brune ris og gulerødder	Snoede stænger og agurk
Mandag 4/11	Pasta m/ cremet grønt og revet ost	Speltboller
Tirsdag 5/11	3-kornsgrød m/ æblekompot	Rugbrød m/ skinkesalat
Onsdag 6/11	Fiskefilet m/ kartoffelbåde, persilledressing og grønt	Frugtgrød m/ skorper
Torsdag 7/11	Rugbrød: Makrel m/ mayonnaise, kalkun, leverpostej, banan og grønt	Grahamsboller og æbler
Fredag 8/11	Mortens aften: Forloren and m/ brun sovs, kartofler og rødkål	Æblestang
Mandag 11/11	Pitabrød m/ falafel, dressing og grønt - pasta til vuggestue	Maltbrød m/banan
Tirsdag 12/11	Blomkålssuppe m/ ristet bacon og krydderflutes	Rugbrød m/ leverpostej
Onsdag 13/11	Rugbrød: Kyllingesalat, skinke, ost daddelcreme og grønt	Rødbedebrød
Torsdag 14/11	Fiskenuggets m/ remoulade, bagte kartofler og råkost	Smoothie m/ skorper
Fredag 15/11	Karrykål m/ hakket oksekød, bulgur og gulerødder	Fuldkornsboller
Mandag 18/11	Vegetarkarry m/ bulgur og naanbrød	Rugbrød m/ skinke
Tirsdag 19/11	Byggrød m/ frugtkompot	Grovbrød m/ flødeost
Onsdag 20/11	Fiskeburger m/ diverse grønt og dressing	Frugtgrød m/ skorper
Torsdag 21/11	Pasta m/ kødsauce, revet ost og grønt	Rugmelsboller
Fredag 22/11	Rugbrød: Sildepostej, hvidløgsost, rodfrugtdeller, hamburgerryg og grønt	Foccaciabrød
Mandag 25/11	Efterårs gryde m/ cocktailpølser, skinkekød, løg, tomater og ris	Ø-landshvedebrød
Tirsdag 26/11	Jordkokkesuppe m/ pesto og solsikkeflutes	Rugklodser
Onsdag 27/11	Rugbrød: Oksespegepølse, æggesalat, lun leverpostej, rødbeder, rosiner og grønt	Squash/nøddebrød
Torsdag 28/11	Stegt fisk m/ rodfrugtfritter og sauce tartare	Havrebrød
Fredag 29/11	Grøntsagslasagne m/ brød og grønt	Knækbrød og ost